



PETER ACKERMANN  
Focusing - Coach (DFI)  
Ausbilder beim Deutschen  
Focusing Institut Würzburg  
Heilpraktiker - Psychotherapie  
Staatlich geprüfter Ergotherapeut

## FOCUSING - SEMINAR „ATEM - KÖRPER - RÄUME“ mit Rega Rutte Atempädagogin, Focusing-Begleiterin (DFI)

„Wenn Sie in einem seelsorgerischen, kirchlichen, beratenden, therapeutischen- oder pädagogischen Beruf arbeiten und nach einer sanften, körper- und erlebensorientierten Methode suchen, die Ihre Arbeit bereichert und vertieft...  
Oder wenn Sie Focusing einfach für sich selbst nutzen möchten...“

... Fr 19.09.25 18h - So 21.09.25 13h ... Praxis Focusing & Integrative Psychotherapie Rgbg ... Seminarkosten: 390 €

*Seminarbeschreibung:*

*Der Raum der Möglichkeiten - dem Unscheinbaren und Unbekannten in uns Gesellschaft leisten.*

*Atem bewegt uns, weit und schmal, immer wieder neu. Die Empfindung dieser Bewegung bringt uns sowohl mit unserem konkreten Körper, als auch mit unserer verkörperten Lebensgeschichte in Kontakt.*

*Auf der Schwelle vom Körperlichen zum Unbewussten öffnet sich ein Raum der Möglichkeiten, Unbekanntes, Unscheinbares, Unklares zeigt sich auf seine eigene Weise. Wenn wir diesen inneren Beziehungsraum wahrnehmen, liebevoll und neugierig, in all den unterschiedlichen Formen – welche inneren Bezüge, welches Erleben, welche inneren Anteile und Impulse möchten sich von dort aus entfalten? Dort schöpfen wir aus dem Vollen!*

*In diesem Workshop begegnen sich der Erfahrbare Atem nach Ilse Middendorf und Focusing.*

*Was Ihr braucht? Bequeme Kleidung, warme Strümpfe und die Lust, Euch auf neue Erfahrungen einzulassen.*

*Wir freuen uns auf Euch!*

