

Thinking at the Edge (TAE) – Einstiegskurs

Es gibt Momente, da spürst du etwas, kannst es aber noch nicht sagen. Du merkst es, wenn du nach Worten suchst und nichts richtig passt. Wenn du über ein Thema sprichst oder schreibst und bemerkst: *Das ist es noch nicht.*

Dieses „Noch-nicht“ ist der Anfang jedes Verstehens - ob für ein Thema, das dich beschäftigt, eine Arbeit oder einen Text. Es ist ein **implizites Wissen**, nur noch nicht sprachlich gefasst und geordnet.

Worum es im Kurs geht:

In diesem Kurs lernst du, mit diesem Wissen zu denken, egal ob es um **eine fachliche Frage oder etwas Persönliches** geht.

Denn Vieles von dem, was wir wissen, ist zunächst nicht in klaren Begriffen da. Thinking at the Edge (TAE) ist ein Spielraum, um dieses „Mehr“ schrittweise zu erforschen und auszudrücken.

Du bist bei TAE richtig, wenn du:

- einen **individuellen Zugang zu einem Thema** erleben,
- bei einer **fachlichen Fragestellung mehr Klarheit** entwickeln oder
- eine **weitere Art** ausprobieren möchtest, mit **Focusing** inhaltlich zu arbeiten.

Was du konkret lernst:

Das „**noch nicht Gesagte**“ wahrzunehmen und dabei zu verweilen sowie Worte aus einem Felt Sense entstehen zu lassen, die **wirklich zu dem passen**, was du meinst. Ein Wechselspiel aus **ahnendem Spüren und Formulieren** führt dich über Widersprüche und Paradoxien, irritierende oder kreative Verknüpfungen zu **Einsichten, die einzigartig sind** und vorher nicht sagbar waren.

Du erlebst eine andere Art zu denken:

- näher an dem, was für dich wirklich stimmt
- offener für neue und überraschende Einsichten
- die Dinge in Bewegung bringt (carrying forward)
- ein kreatives Körper-Gehirn-Stretching

Wünschenswert: Vorerfahrung in Focusing.

Termin: 29. bis 31. Oktober 2026

Kurszeiten: 29.10. 19-21:30, 30.10. 10-13 und 15-18:30 Uhr, 31.10. 10-13

Kosten: 260,- €

Ort: Deutsches Focusing Institut, Würzburg (www.deutsches-focusing-institut.de)

Kursleitung: Irene Fink, Dipl. Päd. (Univ.), Focusing-Beraterin (DFI)

Anmeldung: formlos per Mail an: kontakt@dfi-focusing.de