



Foto: Gabriela Neumeier/pixelio.de

Focusing in den Alltag einkreuzen

Focusing gekreuzt mit „...“ - ein Focusingprojekt

Nimm das, was du schon tust in deinem Leben, - und kreuze es mit Focusing...

Und? Lass dich überraschen, was entsteht, wenn zu deinem Thema X Focusing hinzu kommt... In fast alles können wir Focusing einkreuzen: berufliches therapeutisches und pädagogisches Tun, künstlerisches Schaffen wie Tanz, Theater, Malerei u.a.m., spirituelle Meditationspraktiken, Haushalt, Steuererklärung, Projektleitungen und Management, Zahnarztbesuch....

In diesem Kurs hast du den Raum für ein eigenes kleines Projekt. Schritt für Schritt kannst du es für dich alltagstauglich ausgestalten. Im Wechsel von eigener Projektzeit mit dem Genuss kollegialer Begleitung - und dem Begleiten anderer spannender Projekte, von denen du dich inspirieren lassen kannst.

Das Ganze wird impulsiv durch Gruppenfocusing, und erfrischende bewegte Kreuzungen von Focusing: mit kreativem Tanz und humorvoll Spielerischem. Ebenso mit Erfahrungsfeldern im Partnerschaftlichen und in der Gruppe, wie Focusing ganzkörperlich im Raum sichtbar und erlebbar werden kann.

Das Seminar eignet sich für vertiefende und erweiterte Eigenerfahrung von Focusingprozessen. Es ist darauf ausgerichtet, Focusing noch konkreter mit dem eigenen Alltag zu verbinden. Sowohl die Focusingprojekte als auch die Übungen können in das eigene Tun transferiert werden.

Voraussetzung: Focusing Basis Ausbildung

Seminarleitung: Monika Timme,

Lehrende im DFI und Ausbilderin Focusing Basis Ausbildung Bonn. Focusingtherapeutin i.Z. DFI, Kinderfocusingbegleiterin, Dipl. Kunsttherapeutin für Schauspiel mit Sprechkunst, Theatertherapeutin reg. DGfT, Dipl. Theaterpädagogin, Dance-alive-specialist (Kreativer Tanz), Schauspielerin

25. – 27. April 2025 Fr. 18:00 Uhr – So. 13:00 Uhr

in Bonn, Bornheimerstraße 25

Seminarbeitrag: 260,00 € (12 Seminarstunden a 60 min)

Anmeldung: info@focusing-bonn.de

<https://focusing-bonn.de>

Telefon 02222 929 9122

Deutsches Focusing Institut DFI

