

Ressourcenreiche Anteile

Innere Helferwesen

Innere Stärke

Innerer Beobachter



Freiraum-Ich

Alltagsperson (AP)

funktional,
gefühlsfern,
versucht Normalität
aufrechtzuerhalten

**Verletzte
innere Anteile**

Gefühle von
Ohnmacht,
Ausgeliefertsein,
(Todes-) Angst

**Kontrollierende
innere Anteile**

Funktion,
Gefühle von
Ohnmacht und Angst
zu verhindern

Sicherheit im Außen