

# Geschichten spielen|

**Erlebnisorientiertes Eintauchen in Geschichten mit focusingorientiertem szenischem Spiel**

**für Menschen, die pädagogisch, therapeutisch oder künstlerisch arbeiten und für alle, die Lust auf „Geschichten spielen“ haben**

*„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“ ( Friedrich Schiller )*



Kinder erfinden mit großer Spielfreude täglich neue Geschichten. Sie durchleben katharsisch, was sie gerade beschäftigt. In diesem Kurs bist du mit deine:m inneren Erwachsenen und deinem inneren Kind eingeladen, mal wieder zu spielen!

Im Spielen finden wir Zugang zu unserer Lebendigkeit, Lebensfreude und dem Mut, Neues auszuprobieren. Spielen bietet den Raum, etwas zu tun und zu erleben, was wir im alltäglichen Leben so nicht wagen würden.

Aus der inneren Achtsamkeit heraus kannst du die Rollenfigur entstehen lassen, die gerade von dir gespielt werden möchte. Szenisches Spiel in der Gruppe vertieft das Erleben der Rollenfigur im Kontext von Begegnung, Umraum, Situation und Requisitenspiel.

Am Ende des Spiels lassen wir uns mit der achtsamkeitsbasierten Methode des Focusings auskosten und verankern, was als neues Lebensgefühl entstanden ist. Jede Rolle hat ein Geschenk, das im Erleben bleiben kann. So kann es in den Alltag mitgenommen werden und auch dort dazu inspirieren, Neues zu wagen ...

Weitere Inhalte des Kurses:

- Kennenlern- und Kontaktspiele
- warm-ups für Körper und Stimme
- focusingorientierte Wahrnehmungsübungen für inneren Freiraum
- focusingorientierte Phantasiereise
- focusingorientierte Methoden zur Rollenentwicklung
- Entwickeln eigener Geschichten und gemeinsamer Geschichten in der Gruppe
- Modell der Sechs-Bilder-Geschichte
- prozeßorientiertes szenisches Spiel

In diesem Kurs bist du eingeladen, in andere Rollen, Zeiten und Welten einzutauchen...  
Gleichzeitig erhältst du frische neue Impulse für spielerisches Tun im eigenen beruflichen Arbeitsfeld. Mit transfer-Tips für deine Zielgruppen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Seminarleitung: Monika Timme, Theaterpädagogin, Dipl.-Kunsttherapeutin für Schauspiel mit Sprechkunst, Theatertherapeutin, reg. ( DGfT ) Focusingtherapeutin i.Z. ( DFI ), Kinderfocusingbegleiterin ( DFI ), Lehrende im DFI, Schauspielerin

Termin: 01. – 03.09.2023

Ort: Bornheimer Straße 25 in 53111 Bonn

Kosten: 240,00 €

Anmeldung: [info@focusing-bonn.de](mailto:info@focusing-bonn.de)