



## Praxisseminar Trauma und Gewalt

19. & 20. Oktober 2023

Fortbildung für Fachleute, die in pädagogischen, psychosozialen und therapeutischen Berufen mit traumatisierten und/oder gewalttätigen Klient:innen arbeiten. Gewalt und Trauma machen hilflos, wütend und ängstlich. Eigene Opfererfahrungen und Täter:innenanteile gehen in Resonanz damit. Im Seminar arbeiten wir an der Erweiterung der persönlichen Verhaltens-Kompetenz im Umgang damit. Dies betrifft sowohl das eigene Empathievermögen wie auch die Konfrontations-Bereitschaft. Es geht uns darum eine angemessene Haltung zu entwickeln, in der Grenzüberschreitungen wahrgenommen werden, ohne sie zu verharmlosen oder zu dramatisieren. Das Seminar ist Erlebens- und Praxisorientiert, in einer Mischung aus Selbstreflexion und Wissenstools zu beiden Themen. Die focusingorientierte Perspektive ermöglicht die Nutzung der unmittelbaren Körperwahrnehmung für Selbstsorge und Handlungsorientierung im Arbeitsalltag.

19. Okt. 2023, 10.00h - 20. Okt.2023, 17.00h

Bildungshaus St. Michael, Matri am Brenner

Seminargebühr: € 330,-

Übernachtung EZ + VP Bildungshaus St. Michael: € 118,- p.P.

Aktuelle Informationen unter: [www.praxisallgaeuer.at](http://www.praxisallgaeuer.at) [www.charlotterutz.de](http://www.charlotterutz.de)

Wir bieten die Fortbildung auch als Inhouse-Veranstaltung an.

Anmeldung und Anfragen: [seminar@praxisallgaeuer.at](mailto:seminar@praxisallgaeuer.at)

Seminarleitung:

**Jürgen Allgäuer**

&

**Charlotte Rutz**

Gewaltberater, Focusingtherapeut, Erziehungswissenschaftler

[www.praxisallgaeuer.at](http://www.praxisallgaeuer.at) [kontakt@praxisallgaeuer.at](mailto:kontakt@praxisallgaeuer.at) 0043 (0)650 5874362

Psychotherapeutin, Focusingtherapeutin, Psychologin

[www.charlotterutz.de](http://www.charlotterutz.de) [kontakt@charlotterutz.de](mailto:kontakt@charlotterutz.de) 0049 (0)6421 3895858

