

## Inhalt des Newsletters:

- Corona gestoppter Prozess
- Corona - Deine persönliche Chance - ein Focusing-Podcast und eine Corona-Kinderübung
- ONLINE-Workshop Einladung
- Focusing-Sommerschule: Neues im Teil 1 A
- Die DFI Weiterbildungen: „Wie geht es weiter?“ Webinare als Teillösung
- Nachlese der 1. Konferenz „The best practice“
- Neues auf der Corona Inspiration-Seite: Podcast, Videos, ...
- Weiterbildungen ab Herbst: wie geht es weiter?



## Liebe Focusing-Freundinnen und Focusing-Freunde,

mit Focusing haben wir ein wunderbares Geschenk: Haltungen und Techniken und einen einzigartigen Bezug zum körperlichen Spüren (FeltSense). Wir können damit uns selbst und unseren Klient\*innen Prozesse der Wandlung und Hoffnung ermöglichen. Focusing entfaltet

in der Corona-Zeit seine Vielfalt an Zugängen, für uns selbst, für andere und im partnerschaftlichen Arbeiten. Indem wir auf diese „Magischen Momente“ setzen, wandeln sich Ängste in Lebenskraft, Resignation in Hoffnung und „Wut und Panik“ führen zum Lebensgrund. Wir stärken nicht nur unsere Beziehungen, sondern diese Kraft stärkt unser ganzes Da-Sein und konkret auch unser Immunsystem.

Lasst uns Focusing tun!

*focus on...*

Gene Gendlin beschreibt in seinem „Ein Prozess Modell“ den Prozess der „Gestoppten Prozesse“, genau das erleben wir gerade global, gesellschaftlich und persönlich. Gestoppter Prozess bedeutet, dass lebendige Abläufe, Lebenskraft, Wachstumsenergie, selbstverständliche Bedürfnisse gestoppt sind. Wie ein Baum, der beschnitten wird, oder dem der Sturm einen Ast abreißt. Oder wie ein Kind, dem seine organismisch zustehenden Bedürfnisse, wie Nahrung, Schutz, Liebe und Angenommensein nicht gegeben werden (können). Ein Lebensprozess wird gestoppt. Gendlin beschreibt, wie der Prozess, die Lebenskraft, oder wie er sagt, dass „Carrying forward“, sich fortsetzen will - trotz des Stoppens. Oder, wie Bergson sagt, der Elan Vital, der Schwung des Lebens in den unmöglichsten Nischen noch Blüten und in aussichtslosen Zuständen originelle und geniale Menschen hervorbringt.



Haben wir das Leid, den Tod von Vielen und den Einsatz der Pflegenden gewürdigt - - - so können wir beobachten wie in diesem gesellschaftlichen Stopp ganz besondere neue Lösungen und Wege kreiert werden, wir erleben mit, wie „Carrying forward“ wirkt: Die Schulen sind nicht erst in 10 Jahren digitalisiert, sondern in 3 Tagen; Homeoffice braucht nicht Jahre bis zur Verwirklichung, es war in ein paar Stunden geklärt. Die Umwelt atmet auf, Flugzeuge bleiben am Boden, wir leben mehr im Hier und Jetzt, da wir nicht wissen, wie es mit allem weitergeht.

*focus on...*

“Corona als persönliche Chance! Eine (Achtsamkeits-) Anleitung“,  
Podcast von Klaus Renn und Birgit Kersting  
... einfach so zum Anhören  
[Hier geht's zum Beitrag](#)

*focus on...*

und hier geht's zu einer Corona Kinderübung  
von Bettina Markones: [Zum Beitrag](#)

*focus on...*

Einladung zu einem 3 Std. Online-Focusing  
Workshop

Eva Kamm und Klaus Renn laden Dich zu einem Gruppenfocusing, einer Focusing-Lecture und anschließend zu partnerschaftlichem Focusing ein. In Zweier- und Dreier-Gruppen kannst Du Focusing erleben. Du brauchst als Vorkenntnis mindestens ein Focusing-Seminar und einen PC. Bitte melde Dich dazu im DFI-Büro an. **Sogar Pippi Langstrumpf ermutigt Dich dazu:** „Das hab` ich ja noch nie gemacht, dann wird es sicher gut.“

**Termin: Sa. 25.4.2020 15.00 h bis 18.00 h**

Du bekommst dann eine ZOOM-Einladung per Mail mit Gebrauchsanweisung geschickt. Kosten je nachdem, wie Dich Corona erwischt hat, zwischen 5 und 50 Euro. Sollten es zu viele Anmeldungen sein, so wiederholen wir den Workshop.

Also gleich anmelden unter: [kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)



*focus on...*

**Internationale Focusing Sommerschule  
Herzlich willkommen, es sind noch Plätze  
frei!**

Wir gehen davon aus, dass die Sommerschule trotz Corona tatsächlich stattfinden wird. - Mal sehen - falls doch nicht, bekommst Du das eventuell schon eingezahlte Geld zurücküberwiesen.

Neu im Teil 1 A der Sommerschule 23.07. bis 25.07.2020:

**01 Zen und Focusing: „Ursprünge der Wahrnehmung erkunden“**

**NEU: Das Seminar wird Klaus Renn mit Ungan Nicole Baden Sensei leiten.** Wir möchten die Erfahrungen mit Zen und Focusingprozessen gleichermaßen ermöglichen. Plätze gibt es noch!

[Hier geht's zum Programm der Sommerschule](#)

*focus on...*

**Das DFI-Team ist dabei, Weiterbildungen und Seminare in ZOOM-Webinare zu übersetzen.**

Tatsächlich fühlt es sich so an, als ob uns der Schwung des Lebens so richtig vorwärts treibt, um die Focusing-Weiterbildungen in dieser Corona-Zeit weiter zu ermöglichen. Die Seminare werden nicht über die volle Länge gehen, jedoch ein Dranbleiben, Lernen und Wachsen wird möglich sein. Die bisherigen kleinen ZOOM-Webinare und die Rückmeldungen der Teilnehmenden sind sehr ermutigend. Die am Ende der Corona-Einschränkung völlig ausgefallenen Seminarzeiten, werden wir an die bisher ausgeschriebenen Termine anhängen.

Die Weiterbildungen, die im Herbst beginnen, werden dann entsprechend mit dem Termin von Seminar II beginnen. ... Mal sehen - wir leben im Jetzt - wie es sein wird, können wir noch nicht sagen. - Nur, dass unser Ast, unsere Blüte weitertreibt und Focusing-Weiterbildungen stattfinden und stattfinden werden.



*focus on...*

### **Nachlese zur 1ten Konferenz: „The best practice“**

Die Konferenz war - ich glaube für uns alle - ein intensives Focusingerlebnis und wir haben wertvolle Impulse mitgenommen. Wir waren über 100 Teilnehmer\*innen (mehr konnte das Haus nicht aufnehmen). Auf der DFI-Website **Home** geht's zur **Nachlese**: hier findest Du den Eröffnungsvortrag in Audio und als PP-Artikel zum Downloaden. Nachlese verschiedener Workshops: Arbeitspapiere, Protokolle, .... und Rückmeldungen von Teilnehmer\*innen.

[Hier geht's zur Nachlese](#)

*focus on...*

### **Besuche die DFI-Website - Home: Corona Inspirationen**

hier gibt es Neues, um an Focusing dran zu bleiben, Anstöße und Einladungen. Videos von Gene Gendlin, Podcasts .... Schau mal ... und es kommt immer mehr dazu.

[Hier geht's zu den Inspirationen](#)

*focus on...*

**Weiterbildungen in Focusing, die im Herbst beginnen, findest Du hier:**



## Hier geht's zu den Weiterbildungen

*(Verschiedene Aus- und Weiterbildungen werden sich Corona-bedingt noch nach hinten verschieben. Die Termine werden aktualisiert, sobald es klar ist.)*

Die Basisausbildung in Linz ist auf Mitte Mai verschoben, Spätentschlossene Interessent\*innen sind herzlich willkommen!  
*Bitte sag ' es auch Kolleg\*innen weiter.*

## Im Herbst beginnen:

### **Basisausbildungen in mehreren Städten**

**Weiterbildungen im Rahmen der Focusing-Therapie:** Essentials, Körper, Traum, Strukturen, Trauma, System Paar und Familie, Weiterbildung in TAE (Thinking at the Edge)

Wir sind dankbar, wenn Du unsere Weiterbildungen vor allem die Basisseminare an Freund\*innen und Kolleg\*innen empfehlen magst. Wir sind auf Deine Empfehlungen angewiesen.

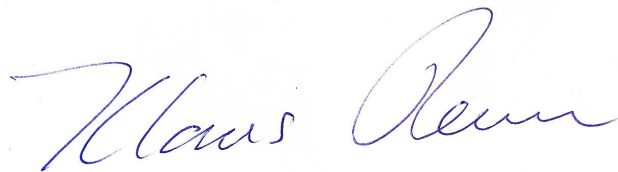
Und wünschen Dir in diesem Frühling - trotz allem - immer wieder ein frohes, leichtes und inspiriertes Leben.

Im Büro sind wir auch während der Corona-Zeit dienstags erreichbar. Bei Fragen und Unklarheiten - oder einfach so - nimm Kontakt zu uns auf.

Wir würden uns freuen, Dich in einem Seminar kennenzulernen oder wieder zu treffen - vielleicht auch in einem ZOOM-Meeting.



*Herzliche Grüße aus Würzburg,  
Claudia Westermaier, Gila Schmitt,  
und vom Team der Lehrenden*



---

*Danke an Steffen Hieber, er hat die Photographien  
gemacht und zur Verfügung gestellt.*

*Impressum:*

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes – DAF-Wü“.*

*Approbierter Psychotherapeut (KJP)*

*Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758*

*Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371 · E-Mail:*

*[kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)*

*Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)*