

Inhalt des Newsletters:

- Ein Hallo von Klaus Renn
- Focusing Sommer im Schloss
41. Internationale Focusing
Sommerschule (DFI) im Juli 2022
- Unser Focusing-Blog (DFI)
- Nachlese 3. Focusing-Impuls-Konferenz:
„The best practice“
- Weiterbildungen in Focusing
- Fortbildungsseminar: mit Prof. Dr. Luise
Reddemann – TRAUMA
- Focusing-Basis-Ausbildung
- Themenzentrierte Seminare
- NEU Bucherscheinung: Ich spür Banane
blau, Bettina Markones
- Focusing kennenlernen
- Focusing im wir-tuellen Raum - ZOOM-
Workshops
- Gene Gendling: Ein philosophisches Auto
für Focusing-Leute



Foto: Steffen Hieber

Liebe Focusing-Freundinnen,
liebe Focusing-Freunde,

Krieg: wir sind im **Wirkungsfeld dieser globalen Resonanz**. Von Gene Gendlin wissen wir: „Situation und Erleben sind untrennbar.“ Unser Lebenshintergrund-Gefühl wird mit sinnlosem Leid, Angst, Verletzung, Tod und Desillusion über den menschlichen Fortschritt und weiteren bitteren und ungenießbaren Stoffen gewürzt. Dabei kontrahieren unsere Körper kaum merklich: **Feines Muskelgewebe zieht sich etwas zusammen, Faszien werden fester, Gedanken drehen sich um die Bilder des Schreckens**, das Gleichgewicht von Sympathikus und Parasympathikus ist gestört Lähmendes, Ängstliches macht sich breit - - - und auch die Sehnsucht danach, freien Herzens zu lachen und den fließenden, tiefen Atem selbstverständlich zu spüren.

Wir brauchen eine Miteinander-Selbstverteidigung! Focusing spannt einen inneren und äußeren Raum auf, der uns - trotz allem - und im Angesicht von allem - **Verbindung zu uns und anderen, der Natur und dem gegenwärtigen Augenblick** ermöglicht. Focusing öffnet uns Tiefe und Nähe zu uns selbst und zum Gegenüber - lässt unseren Körper wieder natürlich fühlen und spüren, so wie es gesund und wohl ist. Für uns ist nirgendwo dieser **Achtsamkeits-Wohl-Stimmigkeits-Raum intensiver als im „Focusing Sommer im Schloss - der 41ten Focusing Sommerschule**. Hier kreierte sich auf wundersame Weise und ziemlich verlässlich ein Achtsamkeitsraum, der unser Er-Leben trotz der vielfältigen alltäglichen toxischen Gewürze, schützt und gesunden lässt. In den Workshops findest Du Nahrung für die Seele. Das Schloss an sich ist ein Symbol für Stabilität und Sicherheit für geschmackvolles Essen, wohltuende Räume und Natur. **Du bist eingeladen Dich innen und außen für ein gutes Leben verwöhnen zu lassen.**

Klaus Renn

focus on...

Focusing Sommer im Schloss 41. Internationale Focusing Sommerschule (DFI)

Teil I: 22.07.-26.07.2022

Teil II: 27.07.-31.07.2022

Es gibt in fast allen Seminaren noch Platz!



Wir leben schon ein ganzes Stück darauf hin, auf die besondere Atmosphäre, die Begegnungen, die spannenden Workshops, das Schloss ... und Du bist herzlich eingeladen (wieder) dabei zu sein. Und natürlich auch Freund*innen und Kolleg*innen einzuladen - Platz gibt es noch.

Wir gehen fest davon aus, dass wir ohne Maske sein können. Bitte bringe deshalb zwei Schnelltests für Dich mit.

Programm zur Sommerschule

focus on...

Unser Focusing-Blog (DFI)



Blog-Kategorien: [Audios](#) - [Basiswissen Focusing](#) - [Focusing für mich](#) - [Focusing in Therapie und Beratung](#) - [Heiteres](#) - [Videos](#) -

[Zitate von Eugene Gendlin](#)

Der Blog ist umgezogen, schau mal rein:

Hier geht's direkt zum DFI-Focusing-Blog

focus on...

Nachlese zur 3. Focusing- Impuls-Konferenz Februar 2022

„The best practice“ - Downloads: Vortrag und
Workshops



Die Konferenz war - ich glaube für uns alle - ein intensives Erlebnis. Die Rückmeldungen zur Konferenz sind beglückend. Die Inhalte des Vortrages und der Workshops waren großartig. Darüber hinaus ist, trotz ZOOM, für ca. 140 Teilnehmenden der verbindende und wohltuende Focusing-Raum entstanden ...

[Weiterlesen](#) (PDF).

Hier geht's zur Nachlese

focus on...

Weiterbildungen in Focusing

TRAUMA 2022 ab 16.06.22 in Würzburg
Für Kurzentschlossene, es sind noch 2 Plätze
frei

[Anmeldung hier](#)

ESSENTIAL 2022 ab 13.07.22 in Marburg
Für Kurzentschlossene, es sind noch 2 Plätze
frei

[Anmeldung hier](#)

Termine aller Aus- und Weiterbildungen in
Focusing

[Alle Termine](#)



focus on...

**Fortbildungsseminar:
Prof. Dr. Luise Reddemann -
TRAUMA**



30.09.-03.10.2022 Trauma-Therapie, PITT-

Kompakt
mit Prof. Dr. Luise Reddemann. Sie ist die
Frau mit den längsten und tiefsten
Erfahrungen in ambulanter und klinischer
Trauma-Arbeit. Es ist gute Gelegenheit sie zu
erleben und von ihr zu lernen.

[Infos und Anmeldung hier](#)

focus on...

Focusing-Basis-Ausbildung

Wir würden uns freuen, wenn Du Focusing
Deinen Kolleg*innen und Freund*innen
weiterempfehlen magst.

[Mehr lesen ...](#)



focus on...

Themenzentrierte Seminare



30.06.-01.07.2022 Praxisseminar Trauma
und Gewalt

Leitung: Jürgen Allgäuer und Charlotte Rutz

[Weitere Infos \(PDF\) ...](#)

19.08.-26.08.2022 INNER TRUTH YOGA -
Yoga und Focusing. Eine Fortbildung für
Yogalehrende.

Leitung: Eva Gregor und Dörte Kubatzki

[Weitere Infos \(PDF\) ...](#)

08.09.-11.09.2022 "Erde - Fülle und
Sammlung" Ein Focusing Retreat mit Yoga und
Meditation

Leitung: Eva Gregor

[Weitere Infos \(PDF\) ...](#)

focus on...

NEU: Bucherscheinung

[Ich spür Banane blau](#)

von Bettina Markones

[Hier geht's zur Leseprobe](#)



focus on...

Focusing kennenlernen



30.04.2022 in Regensburg
21.05.2022 in Fürth
Leitung: Ulrike Boehm und Peter Ackermann

27.05.-29.05.2022 in Bonn
Leitung: Monika Timme

24.09.22 in Halle - Focusing erleben
Leitung: Blanca de Rojas

Infos und Anmeldung hier

focus on...

Focusing im wir-tuellen Raum: ZOOM-Workshops

Mit ZOOM kommt Focusing zu Dir nach Hause:

20.05.2022 „Konflikt-Lösungen finden mit Focusing“ mit Julia Haardt

08.07.2022 „Resonanz und Responding“ mit Charlotte Rutz

Anmeldung zum Monatszoom



focus on...

Gene Gendlin: Ein philosophisches Auto für Focusing-Leute



Gene Gendlin, der Begründer von Focusing

In der Antike gehörte zu einer Philosophie auch Praxis. Zum ersten Mal seitdem gibt es jetzt eine Philosophie, die wieder eine Praxis hat. Diese Praxis ist Focusing, und wir lehren sie.

Philosophie ist ein Studium, das Jahre des Lesens und der Ausbildung erfordert. Deshalb will ich euch ein philosophisches Fahrzeug bauen, das ihr benutzen könnt, ohne wissen zu müssen, wie es genau funktioniert - genauso, wie wir in Autos herumfahren, ohne viel von Mechanik zu verstehen.

[Mehr lesen \(PDF\) ...](#)



Wir würden uns freuen, Dich in einem unserer Seminare begrüßen zu dürfen.

Danke Dir, Steffen (Hieber) für Deine neue Frühlings-Foto-Kollektion, die Du uns hier zur Verfügung stellst.



*Herzliche Grüße aus Würzburg,
Claudia Westermaier, Gila Schmitt,
und vom Team der Lehrenden*

Klaus Renn

Impressum:

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DFI“.
Approbierter Psychotherapeut (KJP)
Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758
Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371
E-Mail: kontakt@dfi-focusing.de · www.dfi-focusing.de*

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)