

Inhalt des Newsletters:

- [Focusing Sommer im Schloss - 42. Internationale Focusing Sommerschule \(DFI\)](#), im Juli 2023
- [NEU - Film zur Focusing Sommerschule](#) (6 Min.)
- [Fo/cu/sing im Duden](#)
- [Unser Focusing-Blog \(DFI\)](#).
- [Focusing-Impuls-Konferenz: „The best practise“](#) [Nachlese Hier](#)
- [Focusing-Basis-Ausbildung](#)
- [Focusing Kennenlernen](#)
- [Eine Bitte von Klaus an Dich](#)
- [Regionalgruppe für Partnerschaftliches Focusing \(Halle-Leipzig-Erfurt\)](#)
- [Gene Gendlin](#)
- [Themenzentrierte Seminare](#)



Foto: Steffen Hieber

focus on...

Liebe Focusing-Freundinnen,
liebe Focusing-Freunde,

Herzliche Einladung zum Focusing Sommer im Schloss, der 42. Internationalen Focusing Sommerschule (DFI). Wir freuen uns, Dir unser neues Programm vorzustellen - wobei Sommerschule für sich schon Programm ist. Das Schloss erwartet uns mit seinen überaus verwöhnenden Büffets und dem besonderen Ambiente.

Du bist in den atmosphärisch wohltuenden Raum eingeladen, der sich gemeinsam mit Focusing, uns Allen und dem Schlosspark aufspannt. Die einzelnen Workshops versprechen urlaubliches Arbeiten und Da-Sein mit vielen Impulsen für Dich persönlich und Deine professionelle Arbeit. Auf der Sommerschule begegnen sich spannende und interessante Menschen, die spüren, denken, Tiefe suchen, musizieren, tanzen, „abhängen“, politisieren, wandern und sich fachlich weiterbilden. Ich würde mich freuen, wenn Du (wieder) dabei sein magst.

Natürlich kannst Du auch mit Partner*in kommen, der/die nicht an einem Seminar teilnimmt - Zimmer sind genug vorhanden und die Umgebung ist einladend zum Wandern, Radfahren, Kuren in Bad Hersfeld ... und gar nichts tun. Preisgünstig ist das Übernachten im Zelt oder Womo, die speziellen sanitären Anlagen sind ausgezeichnet. Student*innen können 30% Ermäßigung für die Workshops im DFI beantragen.

Herzlich Willkommen!
Klaus Renn

focus on...

Focusing Sommer im Schloss

42. Internationale Focusing Sommerschule (DFI)

Teil I: 21.07. - 25.07.2023

Teil II: 26.07. - 30.07.2023



Die komplette Sommerschul-Ausschreibung mit Anmeldung findest Du hier

[Ausschreibung mit Anmeldung](#)

focus on...

Film zur Focusing Sommerschule

Ganz stolz sind wir auf unseren „Focusing Sommerschul-Imagefilm“.

Ulrike Boehm übernahm die Initiative und hat mit Enno Endlicher einen ca. 6 Min. Film zur Sommerschule gemacht.

[... hier geht's zum Film](#)



focus on...

Focusing im Duden: Fo | cu | sing



Immerhin hat es Focusing jetzt auch in den Deutschen Duden geschafft!
Hier findest Du zu Focusing folgendes:

Wortart: Substantiv, Neutrum; Lautschrift: [ˈfɔçkəsɪŋ]; Worttrennung: Fo|cu|sing; Bedeutung: psychotherapeutisches Verfahren der Introspektion, das der Aufdeckung unbewusster Konflikte und Motivationen dient; Herkunft: englisch focusing = das Bündeln, zu: to focus = bündeln, zu: focus; Grammatik: das Focusing; Genitiv: des Focusings.

focus on...

Unser Focusing-Blog (DFI)



Ostereier finden ist zwar schon vorbei - heute lädt dich das Focusing-Blogteam (Bettina

Markones, Charlotte Rutz, Christiane Henkel) ein, im [Blog](#) allerl-Ei Artikel zu finden, die dich inspirieren und ganz frühlingshaft zu Entwicklung und Entfaltung einladen. Du findest etwas zum [Träumen](#) und einen erhellenden Blick auf Focusing aus Sicht der [Polyvagaltheorie](#). Frisch dabei sind auch Impulse zur [focusingorientierten Sprachförderung](#), ein [Focusing-inspiriertes Gedicht](#) sowie ein sehr berührender, persönlicher Bericht über ein [Selbstfocusing](#). Wir laden dich außerdem herzlich ein, über die Kommentarfunktion dein eigenes Samenkorn im Blog zu hinterlassen.

[Hier geht's direkt zum DFI-Focusing-Blog](#)

focus an...

Focusing-Impuls-Konferenz - Nachlese-



Mit einem wunderbaren Eingangs-Vortrag von Ann Weiser Cornell (übersetzt durch Arno Katz) und abwechslungsreichen Workshops hat unsere diesjährige Online Impuls-Konferenz im Februar wieder eine tolle Atmosphäre mit 170 Teilnehmenden verbreitet. Das kurzweilige Online-Format hat sich sehr bewährt und uns viele glückliche Menschen geschenkt.

[... hier geht's zum Vortrag](#)

Terminvorschau für die 5. Impuls-Konferenz:
09.-10. Februar 2024

focus on...

Focusing-Basis-Ausbildung

Falls Du noch Kolleg*innen und Freund*innen kennst, die noch keine Focusing-Basis gemacht haben

[... weiterlesen](#)



focus on...

Focusing kennenlernen



Alle Termine finden Sie auf unserer Website

... zu den Terminen

focus on...

Eine Bitte von Klaus R.:

.. nachdem ich gerade für den Kohlhammer-Verlag ein Buch schreibe, bitte ich Dich, mich kurz zu unterstützen. Meine Frage an Dich ist, wenn Du jetzt, an meiner Stelle, ein Buch für/an die gegenwärtigen Psychotherapeut*innen, Coaches, Seelsorger*innen, Berater*innen schreiben würdest, welche Botschaft wäre Dir bedeutsam? Welches Menschenbild, welche Haltungen, Themen, Techniken und Einstellungen sind Dir gegenwärtig wichtig zu betonen, auch gegen den Mainstream?

Bitte schreibe mir eine Mail, bis höchstens zwanzig Zeilen, ans Büro:
kontakt@dfi-focusing.de.

Freue mich auf Antworten Klaus R.



focus on...

**Regionalgruppe für
Partnerschaftliches Focusing
Im Raum Halle - Leipzig -
Erfurt**



Bei Interesse bitte bei Blanca de Rojas melden:

info@kraft-der-ruhe.de

focus on...

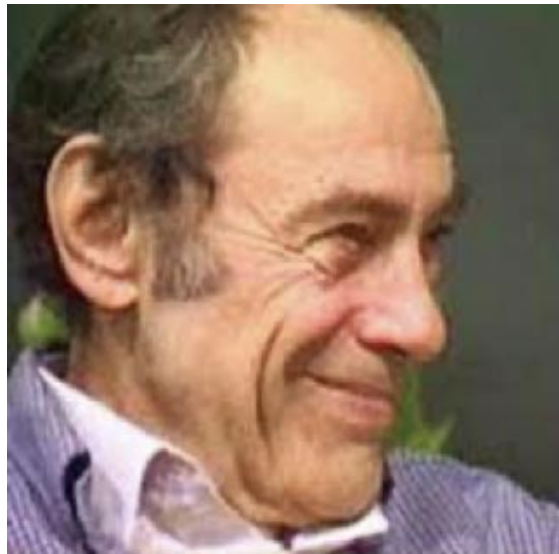
Gene Gendlin

**Der lebendige Körper impliziert
den nächsten Schritt:**

Gene Gendlin: „Ich möchte jetzt gerne zwei Punkte zusammenfassen. Der erste ist: Jeder lebendige Körper ist eine Wechselwirkung. Er hat die Umwelt als Wechselwirkung - schon in sich. Sehen und Hören usw. kommen dann erst später dazu und sind nie fundamental. Das Fundamentale ist immer der Körper, der selbst die Wechselwirkung ist.

Der zweite Punkt ist: Diese körperliche Wechselwirkung kann die ganze die ganzen Komplikationen des menschlichen Daseins aufnehmen, absorbieren. Und dann, danach kann sie noch einen Schritt implizieren oder entwerfen oder skizzieren, auch wenn er noch nicht da ist. Das gibt eine gewisse Richtung, eine Wertrichtung. Nicht so, dass man von Anfang an ein Ziel hätte und dieses Ziel immer dasselbe bliebe und man immer zu diesem selben Ziel ginge. Es ist eine Zielhaftigkeit von innen

[... weiterlesen](#)



Gene Gendlin, der Begründer von Focusing

focus on...

**Themenzentrierte Seminare
im Frühjahr**



Wecke Deine Wutkraft in Halle 28. -30.04.23
mit Blanca de Rojas

Focusing Vertiefungstag in Hamburg am
13.05.23
mit Jan-Fredo Willms

... alle Themenzentrierten Seminare

**Wir würden uns freuen, Dich in einem
unserer Seminare begrüßen zu dürfen.**

Danke Dir, Steffen (Hieber) für Deine neue
Foto-Kollektion, die Du uns hier wieder zur
Verfügung stellst.



Herzliche Grüße aus Würzburg,

**Claudia Westermaier, Gila Schmitt,
und vom Team der Lehrenden**

Klaus Renn

Impressum:

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DFI“.
Approbierter Psychotherapeut (KJP)
Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758
Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371
E-Mail: kontakt@dfi-focusing.de · www.dfi-focusing.de*

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)