



Allen unseren Focusing-Freundinnen und  
Focusing-Freunden  
wünschen wir mit dem Text von Rainer Maria  
Rilke

***Frohe Weihnachten,  
einige wunderbare,  
freie Tage und ein  
glückliches  
Neues Jahr***

verbunden mit einem herzlichen Dank für das  
entgegengebrachte Vertrauen und mit lieben  
Grüßen aus Würzburg

Claudia Westermaier, Gila Schmitt und Klaus  
Renn  
und den Lehrenden des DFI

---

Du musst das Leben nicht verstehen

\*\*\*

*Du musst das Leben nicht verstehen,  
dann wird es werden wie ein Fest.  
Und lass dir jeden Tag geschehen  
so wie ein Kind im Weitergehen von  
jedem Wehen  
sich viele Blüten schenken lässt.*

*Sie aufzusammeln und zu sparen,  
das kommt dem Kind nicht in den Sinn.  
Es löst sie leise aus den Haaren,  
drin sie so gern gefangen waren,  
und hält den lieben jungen Jahren  
nach neuen seine Hände hin.*

Rainer Maria Rilke, 8.1.1898, Berlin-Wilmersdorf

\*\*\*

---

PS: Unser Büro ist vom 20. Dezember 2019 bis 06.  
Januar 2020 geschlossen.

---

*Impressum:*

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes – DAF-Wü“.*

*Approbierter Psychotherapeut (KJP)*

*Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 257/261/91878*

*Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371 · E-Mail:*

*[kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)*

*Das Bild ist von Steffen Hieber*

[Vom Newsletter abmelden](#)