



## Liebe Focusing-Freundinnen und Focusing-Freunde,

es macht Freude mit dabei zu sein, mit den Lehrenden im DFI, den Seminaren und den Entwicklungen und Verbindungen, die sich auf tun. Frische Ideen entstehen - der Newsletter wird davon berichten:

## Die Focusing-Impulskonferenz

Wer ein Angebot geben mag:

Best practice meint, was bei Dir gut läuft, Dir besonders Freude macht und Energie und Entwicklung drin steckt.

*focus on...*

## Focusing-Impuls-Konferenz: „The best practice“

**21. bis 22. Februar 2020 in Ludwigshafen bei  
Heidelberg**

Der Zeitrahmen ist Freitagabend und Samstag.  
Das Konzept ist, einen Raum für Begegnung und gegenseitiger Inspiration zu schaffen, in welchem jede/r sein/e „best of practice“, in Workshops vorstellen kann. Best practice

meint, was bei Dir gut läuft, Dir besonders Freude macht und worin Energie und Entwicklung steckt. Workshops zu Traum, Trauma, Körper, Schreiben, Kindern, Malen, Bewegung, Coaching, Spiritualität, usw.. Focusing hat viele Gesichter - während dieser Minikonferenz können wir uns begegnen und auch partnerschaftliches Focusing praktizieren.

**Die Einladung geht an Alle** - willkommen sind Interessierte, die Focusing kennenlernen wollen und ebenso Focusing-Kolleg\*innen aus anderen Focusing-Instituten.

Falls Du Interesse und Lust hast einen Workshop anzubieten, so schicke eine kurze Beschreibung ans DFI-Büro. Mail: [kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)

**Der Ort** wird Ludwigshafen bei Heidelberg, im Heinrich Pesch Haus sein, welches jetzt von Johann Speerman SJ und in 2020 von Tobias Zimmermann SJ geleitet wird (siehe Lehrende im DFI).

Einblick in das [Heinrich-Pesch Haus](#).

**Die Kosten für die Workshops der „Focusing-Impuls-Konferenz 2020“ inkl. Übernachtung und Verpflegung belaufen sich auf 150,00 €.**

Der Preis ist knapp kalkuliert (Non-Profit) - so dass kein Honorar für Anbietende möglich sind.

Vielleicht bekommst Du Geschmack an der kurzen Focusing-Impulskonferenz, wenn Du liest, **welche Workshops schon angemeldet sind**: Du bist herzlich eingeladen Dir Impulse zu holen und Dich zu beteiligen:

TakeTina mit Martin Höhn; Focusing-Traumarbeit mit Ulrike Boehm; Updates aus

dem „Ein Prozess Modell“ für Focusing und Therapie mit Klaus Renn; Wie lassen sich (Morgen-)Übungen für Seminare aus dem FeltSense kreieren? mit Steffen Hieber; Yoga „focussiert“ mit Eva Kamm; Schauspiel(erei) „focussiert“ mit Monika Timme-Hafner; „Inner Leadership“ mit Jan-Fredo Willms; Focusing mit Kindern von Bettina Markones; Existenzanalyse „focussiert“ mit Markus Angermayr; Focusing in der Jugendhilfe mit Charlotte Rutz; finde Deinen Rhythmus mit Dr. Ariane Wahl; focussierende Trauma-Arbeit mit Gisela Höhl & Sigrid Patzack; „Thema kommt noch“ von Hans Neidhardt;

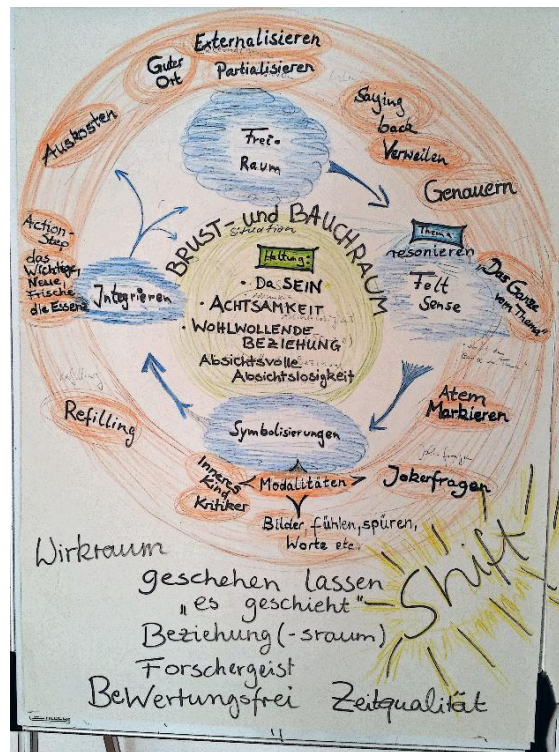


Es wäre super, wenn Du dabei sein würdest ...

Bitte melde Deine Teilnahme so bald als möglich an, damit wir die Workshops und mit dem Haus organisieren können. Die Anmeldung geht über das DFI-Büro. Anmeldung über die [Website](#) oder per email: [kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)

*focus on...*

**Weiterbildung: Focusing-  
Therapie:  
Essentials in HAMBURG**



Diese Weiterbildung wird 2020 von Dipl.-Psych. Charlotte Rutz und Dipl.-Psych. Jan-Fredo Willms angeboten. Beide bringen umfassende Erfahrungen in der Aus- und Weiterbildung mit und sind bei Klaus Renn auf den aktuellen Stand der Weiterbildung „Essentials“ qualifiziert worden.

Vor allem haben die beiden grundlegende und neuere Impulse aus dem Prozessmodell von Gendlin inhaltlich und didaktisch durchdrungen und mit den States of Art ihrer psychotherapeutischen Ausbildungen verbunden. Die Qualifikationen der beiden findest Du auf der Webseite.

Es wird für alle, die ihre Ausbildung in Focusing vertiefen wollen oder sich für focussierende Beratung und Therapie/Coaching qualifizieren möchten, ein wunderbares Angebot.

[Inhalte zur Weiterbildung](#)

*focus on...*

Du bist herzlich zur neuen Jahresgruppe 2020 eingeladen!

Focusing Jahresgruppe: "Mit dem inneren Focusing Schatz in Verbindung bleiben".

Ulrike Boehm, Fürth: „Im Frühjahr 2019 habe ich ein neues Seminar Format angeboten und gestartet - die Focusing Jahresgruppe " mit dem inneren Focusing Schatz in Verbindung bleiben". Vier Wochenenden zum Innehalten auf Deinem Focusing Weg. Zwei der insgesamt 4 Wochenenden sind bereits gelaufen und waren für alle Beteiligten so erfreulich wohltuend, dass ich dieses Seminar 2020 wieder anbiete. Aus den Rückmeldungen der TeilnehmerInnen war zu hören, dass der große Freiraum in der Gruppe ihnen ermöglicht hat "ihr Focusing" (wieder) zu entdecken und zu vertiefen. Die Zeit für partnerschaftliches Focusing mit neuen Inputs aus der Focusing Körper und Traumarbeit hat viele neue, tiefe Erfahrungen ermöglicht.



*focus on...*

## Förderprogramm zur Unterstützung junger Kolleg\*innen

Im DFi haben wir ein Kontingent für Studierende / PiAs, die das 31. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Ihnen gewähren wir eine Ermäßigung bis zu 30 % der

Weiterbildungskosten. Junge Kolleg\*innen können sich ab jetzt für die Ermäßigung im DFI-Büro bewerben.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Du dieses Förderprogramm durch eine Spende mit fördern würdest.

Konto: DE85 7902 0076 0027 9129 07 Konto: DFI  
Klaus Renn

*focus on...*

## Inspirationen



Eine neue Seite ist auf der DFI-Website im Aufbau. Schon jetzt: minütlich ein frisches Zitat von Gene Gendlin; viele kurze YouTubes mit Gene Gendlin; Buchdownload: Biospiritualität; Podcast; es werden noch Selbsthilfe- Selbstmanagement-Tools dazukommen. Du bist eingeladen Ideen für diese Seite dazu zu geben.

[Die Inspirationsseite](#)

*focus on...*

Eine kleine Kostprobe der Videos mit Gene Gendlin von der Inspirationsseite: [Link](#)

*focus on...*

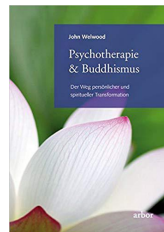
## Als Erinnerung: DFI Online Shop „Focusing and More“: Kooperation mit buch7

buch7 schreibt, „Mit 75% unseres Gewinns unterstützen wir soziale, kulturelle oder ökologische Projekte“. buch7 passt daher in unsere Achtsamkeitswelt und auch in unsere politische Kultur. **Die gute Nachricht:** Es gibt eine Alternative zu den Monopolen, die für uns bequem sind, jedoch ein körperlich-politisches Unbehagen bereiten.

**Also: buch7!**

*focus on...*

## Noch eine Buchempfehlung: John Welwood: Psychotherapie & Buddhismus



John ist ein Gendlin-Schüler und hat dieses Buch Gene Gendlin gewidmet. Schon vor 30 Jahren haben DAF-Kolleg\*innen und ich mich begeistert durch die englischen Texte von John Welwood gequält - jetzt auf Deutsch eine Wohltat!

Egal welcher Glaubenscouleur, er gibt interessante Anstöße. Es sind schöne Antworten zum "Strukturgebundenem" dieses Phänomen bezeichnet er mit „konditionierter Persönlichkeit“. Und überhaupt macht es Spass aus dem Focusing-Geist heraus, eine etwas andere als uns geläufige, Sprache zu lesen.

**Gleich bestellen!**

*focus on...*

## Termine und Seminare:

- Focusing-Impuls-Konferenz: 21.-22.2.2020
- Norddeutsche Focusing-Tage Termin: 20. bis 22.3.2020
- Wien Juni 2020: Silvia Bickel-Renn: Workshop zu „Focusing-orientiertem systemischen Arbeiten“
- Klaus Renn: Workshop zu „Focusing-Therapie: Strukturgebundenes Erleben“
- Anmeldung über: [www.forum-personenzentriert.at](http://www.forum-personenzentriert.at)
- Das Seminar Trauma-Therapie mit Frau Prof. Dr. Luise Reddemann ist ausgebucht

## Vorankündigung 2020:

- **Focusing-Therapie: Weiterbildung Essentials in HAMBURG**  
(Veranstaltungsort wird noch gesucht)
- „**Focussierende Traumarbeit**“, die Weiterbildung besteht aus drei Seminaren mit Gisela Höhl und Sigrid Patzack voraussichtlich in Würzburg
- Focusing - Basisausbildung in Berlin:  
[Terminliste](#)

---

### *Impressum:*

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes – DAF-Wü“.  
Approbierter Psychotherapeut (KJP)  
Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758  
Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371 · E-Mail:  
[kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)*

*Die Bilder sind von Steffen Hieber und Klaus Renn*

**Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)**