

## Inhalt des Newsletters:

- Focusing-Impuls-Konferenz: „The best practice“ im Februar 2021
- Weiterbildungen/Themenzentrierte Seminare
- Focusing Sommerschule
- !!! NEU !!! Monatliche ZOOM-Online-Workshops !!!



## Liebe Focusing-Freundinnen und Focusing-Freunde,

Corona: ja, wir haben die Zeit bisher gut überlebt und sind froh, die Weiterbildungen wieder fortsetzen zu können. Als DFI-Lehrenden - Team hatten wir eine inspirierende Zeit und konnten unseren Kontakt und Austausch auf eine neue Weise vertiefen und vernetzen. Dabei lernten wir **ZOOM-Workshops** und **ZOOM-Weiterbildungen** im Focusing-Geist zu ermöglichen.

Für uns hatte die Corona-Zeit kreative, freudige mitunter auch anstrengende Phasen. Wir entwickelten neue Weiterbildungsformate, Podcasts und eine Reihe mit Online-Workshops.

Corona hat unseren Weiterbildungs-Kalender ziemlich auf den Kopf gestellt. Einzelne Seminare mussten wir absagen, die später nachgeholt werden. Einige Weiterbildungen werden aus Raumgründen später beginnen und teilweise Online-unterstützt stattfinden. Das tut uns sehr leid, jedoch sehen wir keine andere Möglichkeit.

#### **Der Corona-Prozess im Seminar:**

Nachdem wir jetzt wieder Präsenz-Seminare anbieten dürfen - bemerken wir, dass diese sich etwas anders als vor der „neuen Normalität“ anfühlen. **Corona gibt unentwegt Stopps** in den sonst so fließenden Kontakt: Keine Umarmung zur Begrüßung, keine selbstverständliche Berührung - obwohl wir dazu den Impuls körperlich spüren. Der Stopp auf 1,5 Meter unterbricht einen natürlichen Prozess der Begegnung, die Kommunikation bleibt im Körper stecken. Im Körper, kaum wahrnehmbar, erlebt sich dieses Stoppen als Zurückgewiesen-werden und als ein Unterbrechen im natürlichen Kontaktbedürfnis. Etwas bleibt alleinig - und irgendwie schwebt in allem ein Hauch von Corona-Angst. Gleichzeitig geschieht die **wertvolle Erfahrung, sich gegenseitig zu nähren und Heilsames zu bewirken**, indem wir uns innere Aufmerksamkeit schenken. Die Focusing-Prozesse gewinnen dabei eine besondere Tiefe. Nachdem wir wissen, dass in jedem Stopping sich der lebendige Prozess fortsetzen möchte, beobachten und suchen wir die kleinen neuen Wachstumsschritte, die dieses Stoppen entwickeln mag.

*focus on...*

## **2. Focusing-Impuls-Konferenz: „The best practice“**

05. bis 06.02.2021

Der Zeitrahmen ist Freitagabend und Samstag.

Das Konzept ist, einen Raum für Begegnung und gegenseitiger Inspiration zu schaffen, in welchem **jede/r sein/e „best of practice“**, in Workshops vorstellen kann. Best practice meint, was bei Dir gut läuft, Dir besonders Freude macht und worin Deine Energie und Entwicklung steckt. Workshops zu Traum, Trauma, Körper, Schreiben, Kindern, Malen, Bewegung, Coaching, Spiritualität, usw. Focusing hat viele Gesichter - während dieser Minikonferenz ist Raum uns zu begegnen und partnerschaftliches Focusing zu praktizieren.

**Was bietest Du an?**

Schicke Dein Angebot mit kurzer Beschreibung ans DFI-Büro - ab sofort - Herzlich willkommen!  
Mail: [kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)

Einblick in das Heinrich-Pesch Haus: [Heinrich Pesch Haus](#)

**Die Einladung geht an Alle** - herzlich willkommen sind Interessierte, die Focusing kennenlernen wollen und ebenso Focusing-Kolleg\*innen aus anderen Focusing-Instituten.

**Das Heinrich-Pesch-Haus und das DFI tragen die Konferenz als Non-Profit Veranstaltung. Du zahlst nur die Kosten für Deine Übernachtung und Verpflegung. Diese belaufen sich auf 160,00 bis 200 € je nach Geldbeutel (wieviel für Dich stimmig ist).**

Deshalb kann auch an die Referent\*innen kein Honorar gezahlt werden. Wir haben uns für kollegiales Geben und Nehmen entschieden. Das Deutsche Focusing Institut DFI finanziert alle Kosten, um die Konferenz herum. Nur so kann die Focusing-Konferenz in dieser Form und in diesen wunderbaren Räumen stattfinden.

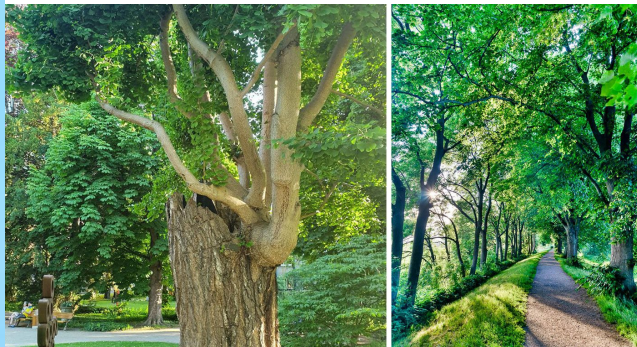
Vielleicht bekommst Du Geschmack auf die Focusing-Impuls-Konferenz, während Du die diesjährigen Rückmeldungen liest. Hier geht's

zur Nachlese 2020.

Wir waren im Februar 2020 etwas mehr als 100 Teilnehmende/Anbietende, und ich glaube sagen zu können, dass wir alle, wertvolle Erfahrungen machen konnten.

**Wir würden uns freuen, Dich auf unserer 2. Focusing-Impuls-Koferenz begrüßen zu dürfen!**

Hier geht's zur [Anmeldung](#)



*focus on...*

**Diese Weiterbildungen haben noch freie Plätze:**

Focussierende Traumaarbeit: [zur Weiterbildung](#)

Thinking at the edge TAE: [zur Weiterbildung](#)

System Paar und Familie: [zur Weiterbildung](#)

**NEU !!! Praxisseminar Trauma und Gewalt:**  
[zur Weiterbildung](#)

*focus on...*

**Internationale Focusing-Sommerschule**

Teil I a 23.-25.07.2020

Teil I b 26.-30.07.2020

**1 Platz im Teil 1a „Kunsttherapie“ ist frei**

geworden. Die Sommerschule wird in diesem Jahr im kleinen Format stattfinden. In jedem Teil können nur zwei Seminare gleichzeitig stattfinden. Die übrigen Seminare mussten wir coronabedingt absagen. - Die Absagen schmerzen noch immer. Die Referent\*innen haben zugesagt, ihre Seminare im kommenden Jahr erneut anzubieten.

[Zum Programm der Sommerschule](#)

*focus on...*

**NEU !!! NEU !!! NEU !!!**  
**ZOOM-Online-Workshops**

[zu den Workshops](#)

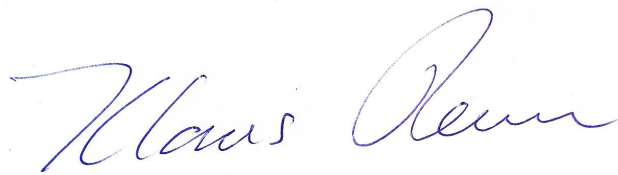
## Focusing im wir-tuellen Raum

Online-Seminare · Workshops · Konferenzen

Herzlich willkommen zu den wir-tuellen Workshops. Erstaunlich berührende Rückmeldungen zeigen, wie intensiv Focusing wirkt, auch wenn wir uns „nur“ wir-tuell begegnen.



*Herzliche Grüße aus Würzburg,  
Claudia Westermaier, Gila Schmitt,  
und vom Team der Lehrenden*



---

*Danke an Steffen Hieber, er hat die Photographien  
gemacht und zur Verfügung gestellt.*

*Impressum:*

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes – DAF-Wü“.  
Approbierter Psychotherapeut (KJP)  
Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758  
Internet: [www.deutsches-focusing-institut.de](http://www.deutsches-focusing-institut.de)  
Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371 · E-Mail:  
[kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de)*

*Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)*