

Mit Focusing am Ball bleiben

Monatliche ZOOM-Workshops

Liebe/r

Du bist eingeladen, an monatlichen 3-stündigen Focusing-ZOOM-Workshops teilzunehmen.

Dabei lernst Du einige unseres Teams: „DFI-Lehrende“ kennen, wir werden diese Workshops abwechselnd leiten.

Die Workshops beginnen, nach der Begrüßung, in aller Regel mit einem Gruppenfocusing oder anderen Formen focusingorientierter Inneren Achtsamkeit, verschiedenen thematische Impulse die z.B. in partnerschaftlichem Focusing zu Zweit oder zu Dritt (in einer Kleingruppe, breakout-room) experimentiert werden können.

Bisher haben wir für unsere ZOOM-Workshops super Rückmeldungen bekommen. Natürlich fehlt etwas im Vergleich zum tatsächlichen vis-à-vis - jedoch ist der eigentliche Focusingprozess gut möglich. Einige der Teilnehmer*innen bemerkten sogar, dass Focusing in den eigenen vier Wänden ein tieferes Einlassen ermöglicht. Wir würden uns freuen, Dich begrüßen zu können.

Zeitpunkt: zum Ende jedes Monats

Kosten: je Workshop: 60,- €

bei gleichzeitiger Buchung von 3 oder mehr Workshops: je 50,- €

Zur Anmeldung geht's hier:

[Link zur Homepage](#)

Der LINK für den ZOOM-Zugang wird etwa 1 Woche vor dem jeweiligen Seminar per E-Mail versandt.

Monat	Termin	Uhrzeit	Thema	Leiter
Mai	Freitag, 29.05.2020	15-18 Uhr	"Freiräume trotz Krise"	Jan Fredo Willms
Juni	Donnerstag, 25.06.2020	18-21 Uhr	"Träumen in Zeiten von Corona"	Ulrike Boehm und Charlotte Rutz
August	Sonntag, 02.08.2020	15-18 Uhr	„Refilling“ - mit dem Albert Pesso Ansatz	Jan Fredo Willms
August	Sonntag, 29.08.2020	18-21 Uhr	"Körper - Umwelt - Situation" unser gegenwärtiger Wirkraum	Ulrike Boehm und Klaus Renn
September	Samstag, 26.09.2020	15-18 Uhr	„Focusing bewegt - von innen nach außen und zurück“	Bettina Markones und Monika Timme- Hafner
Oktober	Freitag, 30.10.2020	17-20 Uhr	"Neue Perspektiven in Zeiten der Unsicherheit finden"	Dr. Evelyn Fendler- Lee
November	Donnerstag, 26.11.2020	18-21 Uhr	„Verweilen in Beziehung“	Charlotte Rutz und Markus Angermayr
Dezember	19.12.2020	15-18 Uhr	„Wir möchten Dich/ Euch einladen auf dieses besondere Jahr zurückzublicken und (Frei-) Raum entstehen lassen für Neues, das kommen möchte.“	Gisela Höhl und Ulrike Boehm

Außerdem machen wir dich auf die
neuen Podcasts
(Corona und andere) auf unserer
Homepage aufmerksam.



*Herzliche Grüße
Klaus Renn und alle DFI-Lehrenden*

*Claudia Westermaier
DFI-Sekretariat*

Impressum:

Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DAF-Wü“.

Approbierter Psychotherapeut (KJP)

Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758

Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371 · E-Mail:

kontakt@dfi-focusing.de

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)