

Für die Komplettansicht des Newsletters bitte rechte Maustaste klicken.



focus on...



Liebe Focusing-Freundinnen und Focusing-Freunde,

Entwicklungen und Verbindungen, die sich auf tun ... Frische Ideen entstehen... Neue Initiativen - der Newsletter wird davon berichten:

Mit Freude können wir erzählen, dass der frische Geist im DFI tatsächlich Früchte trägt: In der Basisausbildung haben in diesem Jahr 81 Teilnehmer*innen neu begonnen. Insgesamt haben in 2019, Basis- und Therapieausbildung, Trauma, Traum, TAE, Kinder und Jahresgruppe zusammen genommen, mehr als 230 Teilnehmer*innen an DFI-Weiterbildungen teilgenommen (die Internat. Foc. Sommerschule nicht mitgerechnet). Bis zum Jahresende, nach dem Workshop von Frau Prof. Dr. Reddemann, werden im DFI noch zusätzlich 110 Teilnehmer*innen Einzelseminare besucht haben: eine Pastorenfortbildung, die Lindauer Psychotherapiewochen und Inhouseseminare. **Unser Einlassen auf Synergie, Kooperation**

und gegenseitige Unterstützung wird erstaunlich beantwortet. Auch das Konzept des Mentoring der Lehrenden erweist sich als erfolgreich. Die Rückmeldungen von Seminarteilnehmer*innen sind wunderbar. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmer*innen für Ihr / für Dein entgegengebrachtes Vertrauen und freuen uns auf die weiteren gemeinsamen Erfahrungen.

focus on...



Der Newsletter berichtet von:

- Gedanken und Bilder zum Frei-Raum
- 1. Focusing-Impuls-Konferenz
- 39. Internationale Focusing Sommerschule
- Weiterbildungen und Seminaren
- Eine Ansage zur Kunst
- Eine Ansage zu Coaching, Personalentwicklung
- Das Journal in Zukunft: Digitalisiert
- Neuen spannenden Bücher

focus on...

Frei-Raum

ist mehr als ein technischer Prozessschritt im Focusing!

Frei-Raum ist Ausdruck einer grundlegenden Lebenshaltung, die Beziehungen, gesellschaftliches Leben und politisches Engagement durchdringt. Die folgenden Bilder und Texte mögen Dir den Geschmack von Frei-Raum schenken.

Zuerst ein Foto, aufgenommen von Florian Christensen aus Winterthur. Vielen Dank, lieber Florian!



Foto von Florian Christensen, bearbeitet von Steffen Hieber

Der Begriff Frei-Raum ist eine focusingorientierte Übertragung des englischen „space“. Gene Gendlin bezeichnete den ersten und grundlegenden Schritt im Focusing mit „making space“. „Space“ hat im Unterschied zu „Raum“ keine Decke, keine Wände und keinen Boden - Rilke erschuf die Begriffe „Innerer und Äußerer Weltenraum“, das dürfte dem ursprünglichen Sinn von Gene Gendlin wohl am nächsten kommen. Zum deutschen „Frei-Raum“ kommt jetzt eine neu entdeckte Bedeutung hinzu, die wir stillschweigend schon immer wussten:

Frei-Raum:

Jürgen Allgäuer hat folgenden Text gefunden, der vom Philosophen Byung-Chul Han aus dessen sehr empfehlenswerten Buch „Duft der Zeit“, stammt, eine zeitphilosophische Abhandlung (Bielefeld 2009, S. 38); bearbeitet und gestaltet von Steffen Hieber:



Jürgen Allgäuer hat für das „fri“ in seiner Heimat eine Bestätigung gefunden: „Oder wie ´s in meinem Vorarlberger Heimatdialekt heißt:
,Mir hond ´s frei mitanand.‘ bedeutet
,Uns geht ´s gut miteinander.“
Frei-Raum als freundschaftlich-freundlich-verbundener Raum - passt doch super in unsere Erfahrung!

focus on...

1. Focusing-Impuls-Konferenz: „The best practice“



21. bis 22. Februar 2020 in Ludwigshafen bei Heidelberg

Die Konferenz ist eine Kooperation vom Heinrich-Pesch-Haus mit dem DFI. Die freien Plätze der Konferenz sind schon jetzt überschaubar - wir rechnen mit ca. 100 Teilnehmer*innen

[Alle Infos und Anmeldung hier](#)

focus on...

Die 39. Internationale Focusing Sommerschule Teil 1 A und 1 B.

Das Programm findest Du hier

Die Focusing Sommerschule wird in Zukunft von den beiden Instituten getrennt organisiert.

In 2020 wird das DFI den ersten Teil 1 A + 1 B gestalten.

Und „Die Akademie für Focusing“, Prof. Dr. Johannes Wiltschko/Katrin Tom-Wiltschko, den zweiten Teil. Einen Link zum zweiten Teil findest Du auf der DFI-Website unter „Sommerschule“ - „Über die Sommerschule“.

Ja, bitte schau mal in das Programm der Internationalen Focusing Sommerschule - ich würde mich sehr freuen, wenn wir Dich begrüßen dürften: [Programm](#)

Kurz will ich die neuen Referent*innen der Sommerschule vorstellen und herzlich begrüßen:

Für den Workshop „Ursprünge der Wahrnehmung“ möchte ich hervorheben, dass **Nicole Baden** als offizielle Zen-Meisterin eine Rarität in der männlich-patriarchalen Medi-Szene darstellt. Baker Roshji, der Nicole Baden ausbildete, hat uns schon 3mal auf der Sommerschule als Referent besucht. Wir bekamen wertvolle Impulse für ein tieferes Verständnis von Focusing und für uns persönlich.

„Inner-Leadership: Sich selbst führen - das eigene Leben gestalten“ mit Jan-Fredo Willms. Er ist Profi in Personalentwicklung, Organisationsentwicklung und wird sein Wissen und seine Erfahrung focusingorientiert mit uns teilen. Inner-Leadership brauchen wir alle - sonst wird es nix mit dem Alltag und dem Beruf.

„Berühren - Begreifen - Fühlen: Kunsttherapie“ mit Arnika Rickert-Thies. Mit Arnika geht es um die schönen und beglückenden Momente, in denen wir unsere Kreativität und Gestaltungsmacht erleben. Arnika wird uns in die lebendige und „problemfreie“ Zone, also in den Freiraum begleiten.



Die Referent*innen im Teil 1 B sind auf der Sommerschule schon viele Jahre bekannt und ich freue mich, dass sie wieder bei uns sein werden:

Focusing pur: die hilfreiche innere Beziehung (Seminar Focusing I) mit **Steffen Hieber**

Meine Träume - Impulse von der anderen, unbekanntem Seite mit **Ulrike Boehm**

Embodiment der Person - Embodiment in Beziehung mit **Astrid Schilling**

Befreiung aus Strukturgebundenem Erleben durch Tiefenprozesse mit **Klaus Renn** (nur noch Warteliste)

focus on...

Weiterbildungen und Seminare

Einen Überblick über alle Ausbildungen, Seminare und Weiterbildungen des DFI findest Du auf unserer [website](#)

Jahresgruppen 2020

Hamburg mit **Eva Kamm**

Beginn: 15.02.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Fürth mit **Ulrike Boehm**: „Mit meinem inneren Schatz in Verbindung bleiben“;

Beginn: 20.03.-22.03.20 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Weiterbildungen 2020

Weiterbildung: Focusing mit Kindern mit **Bettina Markones**

Beginn: 10.01.-12.01.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Weiterbildung: Thinking at the Edge (TAE) mit **Dr. Evelyn Fendler-Lee**

Beginn: 29.04.-03.05.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Weiterbildung: System Paar und Familie mit Silvia Bickel-Renn, Systemisches für Focusing-Leute

Beginn: 17.06.-21.06.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Weiterbildung: Focussierende Trauma-Arbeit mit Gisela Höhl und Sigrid Patzak

Beginn: 24.06.-28.06.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Einzelne Seminare:

Writing with the Body - im Dialog mit dem Körper schreiben mit Dr. Christiane Henkel

Termin: 25.01.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Klare Grenzen setzen - mit Spielfreude und Farbe mit Monika Timme-Hafner

Termin: 06.03. -08.03.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

Aus der Tiefe schreib ich zu dir - Meditatives Schreiben mit Dr. Christiane Henkel

Termin: 29.03.-31.03.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

"Lasst uns tanzen" ein Seminar mit Focusing und Tanz mit Ulrike Boehm und Prof. Martina Sagmeister

Termin: 07.05.-10.05.2020 [Beschreibung und Anmeldung](#)

focus on...

Eine Ansage zur Kunst:

Werkstatt der focussierenden Künstler*innen

für Künstler*innen, **die beruflich mit ihrer Kunst und Focusing** arbeiten: Musiker*innen, Tänzer*innen, Schauspieler*innen, Maler*innen, Bildhauer*innen, Schriftsteller*innen.und focusingorientierte Kunsttherapeut*innen, Tanztherapeut*innen, Musiktherapeut*innen, Theatertherapeut*innen, Kunsttherapeut*innen,

Wir wollen im praktischen gemeinsamen Tun Erfahrungen austauschen, und gleichzeitig eine Gruppe sein, in der neue Ansätze, Übungen, Ideen ausprobiert und reflektiert werden können:

Wie fließt Focusing in meine künstlerische/kunsttherapeutische Arbeit ein? Welche hilfreichen „Kreuzungen“ und Verbindungen finde ich zwischen Focusing und meiner Arbeit? In einem zweiten Teil wollen wir Raum für gegenseitige Unterstützung in Intervention und partnerschaftlichem Focusing schaffen. Wenn dich ein solcher Austausch interessiert, freuen wir uns, wenn du dich meldest bei **Monika Timme-Hafner, Telefon 02222 929 9122** oder monikatimmehafner@online.de. Unser erstes Treffen findet in **Bonn vom 17. - 19. April 2020** statt.



focus on...

Eine Ansage zu Coaching, Personalentwicklung:

Focusing in der Wirtschaft: Focusing & Coaching

Für alle, die Focusing professionell im Coaching oder im Wirtschaftskontext anwenden, wollen wir ein Forum schaffen, wo wir unsere Erfahrungen und best practices austauschen, uns gegenseitig inspirieren und neue Ansätze ausprobieren und weiterentwickeln können.

(Fragestellungen könnten sein: wie integriere ich ein Focusing in ein Coachingprozess? welche Freiraumtechniken funktionieren wann am besten? Welche Anleitungen sind hilfreich?)

Ein erstes Kennenlernen könnte auf der Impulskonferenz im Februar sein.

Der erste Skype Termin ist am 5. Mai 2020 um 20 Uhr.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei mir, Jan-Fredo Willms, am besten per email: mail@jfwillms.de.

focus on...

Das Focusing Journal

Der Herausgeber des Journals, Prof. Dr. Johannes Wiltschko, hat sich entschieden, das Journal nicht mehr als Heft, sondern in Zukunft digital herauszugeben. Das DFI bzw. die Lehrenden des DFI beteiligen sich an den Unkosten des Journals, so dass es in Zukunft für Dich kostenfrei sein wird.

Sowie wir vom Herausgeber den LINK zum nächsten Focusing Journal bekommen, werden wir diesen auf unsere DFI-Homepage unter Home [... HIER --- lassen Sie sich inspirieren!](#) zum kostenlosen Download setzen.

focus on...

NEUE BÜCHER:

Donata Schoeller: Close Talking - Erleben zur Sprache bringen

„Das philosophische Interesse an Fragen, die Zusammenhänge betreffen, die als erlebte nahegehen, ist nach wie vor, wie man auf Englisch sagen würde, a bold step. ...“ Donata Schoeller. Empfehlenswert für alle, die tiefer in die Philosophie von Gendlin einsteigen wollen.



Gerhard Cieslak: Focusing Workshops mit Eugene T. Gendlin - Ein Arbeitsbuch

Gerhard Cieslak hat in jahrelanger akribischer Arbeit die Videos der Workshops von Gene Gendlin von allen Sommerschulen in den 90er Jahren transkribiert und in einer kleinen Auflage herausgebracht. Ein unheimlicher Fundus zu dem, wie Gene Gendlin denkt, arbeitet und lacht - eine direkte Begegnung mit Mister Focusing!!! Die 549 Seiten kosten € 89,- und können direkt bei Gerhard Cieslak bestellt werden: beratungspraxis50@gmx.de, bzw. im DFI, wir geben die Bestellungen direkt an ihn weiter.

Bettina Markones: Entdecke Deine Schätze

[Link zum Buch](#)

Das Kalenderbuch ist nicht nur zum Einsatz mit einzelnen Kindern geeignet, sondern kann auch sehr gut in Gruppen oder Klassen eingesetzt werden. Empfehlenswert nicht nur für Kinder, es spricht auch unsere „Inneren Kinder“ an.

Ihnen allen wünschen wir eine wunderbare Vorweihnachtszeit und würden uns freuen Sie in Seminaren oder Weiterbildungen bei uns begrüßen zu dürfen.

*Herzliche Grüße aus Würzburg,
Claudia Westermaier, Gila Schmitt, Klaus Renn
und von allen Lehrenden im DFI*

Impressum:

*Verantwortlich: DFI Leitung Klaus Renn · Approbierter Psychotherapeut
(KJP)*

Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 257/261/91878

Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371 · E-Mail:

kontakt@dfi-focusing.de

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)
