

## Inhalt des Newsletters:

- Focusing Sommer im Schloss -  
[43. Internationale Focusing  
Sommerschule \(DFI\)](#), Juli 2024  
**Neu: Teil II Focusing-Symposium mit  
Gastreferent\*innen:**  
Pater Anselm Grün; Dr. Horst Poimann  
und Anna Poimann; Charlotte Rutz
- Focusing-Impuls-Konferenz: [Nachlese  
Feb. 2024](#)  
Terminvorschau: 28.02.-01.03.2025
- [Focusing-Basis-Ausbildung](#)
- [Gene Gendlin: Aspekte der Achtsamkeit](#)
- [Focusing Prüfungsfragen](#)
- [Weiterbildungen in Focusing](#)
- [Focusing Kennenlernen](#)
- [Themenzentrierte Seminare](#)
- [Unser Focusing-Blog \(DFI\)](#).
- [Klimademo - wir sind dabei](#)



Foto: Steffen Hieber

# Focusing Sommer im Schloss

Liebe Focusing-Freundinnen,  
liebe Focusing-Freunde,

Herzliche Einladung zum Focusing Sommer im Schloss, der 43. Internationalen Focusing Sommerschule (DFI) im Juli 2024.

Wir freuen uns, Dir unser neues Programm vorzustellen - wobei Sommerschule für sich schon Programm ist. Das Schloss erwartet uns mit seinem überaus besonderen Ambiente und den verwöhnenden Büfets.

Im ersten Sommerschulenteil sind wie **gewohnt vier Seminare** parallel.

**NEU:** im zweiten Teil findet das **Focusing-Symposium** statt, dazu haben wir renommierte Gastreferent\*innen eingeladen, die jeweils einen Tag gestalten.



Teil I: 19.-23.07.2024

Teil II: 24.-28.07.2024

[Programm und Anmeldung](#)

**Teil I:**



Ulrike Boehm und  
Peter Ackermann:

## **Focusing lernen**



Eva Gregor und  
Charlotte Rutz:

**Herrlich weiblich!**



Sabine Höhn und  
Martin Höhn:

**Tanz der Polaritäten**



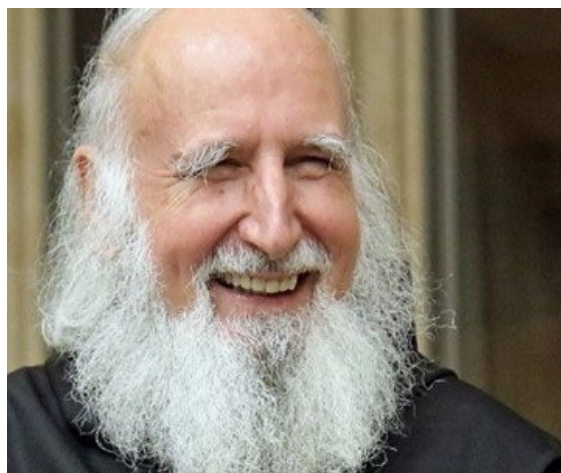
Klaus Renn:

## **Pflanzenkörper ...**

### **Teil II:**

**Focusing-Symposium:** Wir erwarten eine spannende Zeit mit den Impulsen der Referent\*innen. Die Anregungen, die sie uns mitbringen, können wir im Stil des Focusing in Übungen, im gemeinsamen Austausch und in Focusing-Prozessen für uns persönlich und unsere Focusing-Arbeit vertiefen.

**Focusing-Symposium** (nur als Ganzes buchbar)



Pater Anselm Grün zu

## **Achtsamkeit**

Achtsamkeit wird von jahrtausendaltem

Wissen getragen - und ist nicht einfach ein taschenlampenähnlicher Bewusstseinsstrahl ...



Dr. Horst Poimann und  
Anna Poimann zu

### **„Dialog“**

**Dialog und innerer Dialog**, die innere Beziehung steht für komplexe Prozesse und für klare Interventionen in der Eigensprache der Focussierenden ...



Charlotte Rutz zu

### **„Unser Geworden-Sein“**

**Geworden-Sein** nimmt uns mit in unsere eigene Geschichte aus der Perspektive von Gendlins Philosophie und aktuellen Sichtweisen

...

## Parallel zum Symposium:



Almut Hepper:

### **Authentic-Movement**

Natürlich kannst Du mit Partner\*in auf die Sommerschule kommen, der/die nicht an einem Seminar teilnimmt - Zimmer sind genug vorhanden und die Umgebung ist einladend zum Wandern, Radfahren, Kuren und den Festspielen in Bad Hersfeld .... Preisgünstig ist das Übernachten im Zelt oder Womo, die sanitären Anlagen dafür sind ausgezeichnet. Student\*innen und PIAs können 30% Ermäßigung für die Workshops im DFI beantragen.

Herzlich Willkommen!

Klaus Renn

*focus on...*

## **Focusing-Impuls-Konferenz**

**Terminvorschau 28.02. - 01.03.2025**



**"Miteinander verbinden, gegenseitig inspirieren, Zukunft gestalten"**

Das Motto der Impulskonferenz ist auch in diesem Jahr für viele der 158 Teilnehmenden aufgegangen, was im Abschlussplenum deutlich zu spüren war. Wieder aufs Neue konnten wir darüber staunen, wie leicht Focusing Verbindungen schafft - innerhalb des DFI und darüber hinaus, auch im virtuellen Raum, auch rund um den Globus (unser Gastredner Akira Ikeme saß in Japan, die Übersetzerin Evelyn Fendler-Lee in den USA) und auch beim partnerschaftlichen Focusing zwischen Menschen, die sich vorher noch nie begegnet waren. Die Teilnehmenden berichteten von wesentlichen Impulsen und von berührenden, nährenden Focusing-Momenten.

**Vortrag und Nachlese  
5. Focusing-Impuls-Konferenz**

*focus on...*

## **Focusing-Basis-Ausbildung**

Falls Du noch Kolleg\*innen und Freund\*innen kennst, die noch keine Focusing-Basis gemacht haben ...



... weiterlesen



*focus on...*

## Gene Gendlin



Gene Gendlin, der Begründer von Focusing

### **Der besondere Achtsamkeitsansatz von Gene Gendlin:**

Im Folgenden stelle ich den einzigartigen Ansatz der Inneren Achtsamkeit in Gene Gendlins Philosophie, im Kontrast zu den gängigen Achtsamkeitskonzepten vor. (Klaus Renn)

Mit der Inneren Achtsamkeit im Focusing entdeckst Du einen besonderen körperlichen Zugang zu Dir, der den Prozess vorwärts trägt und von sich aus lösungsorientiert ist (carrying forward)...

[... weiterlesen](#)

*focus on...*

## Focusing Prüfungsfragen

Diese Prüfungsfragen zu Focusing müssen angehende Psychotherapeut\*innen bei ihrer Approbationsprüfung beantworten. Hättest Du es gewusst? ;)



Was im Folgenden beschreibt den Begriff Focusing aus der Gesprächspsychotherapie am besten?

Kreuze eine Antwort an

- Focusing beschreibt den Vorgang, wenn der Therapeut seine wertfreie Haltung verlässt und den Patienten auffordert, einen bisher vernachlässigten Problembereich zu fokussieren.
- Focusing ist ein spezifisches Genusstraining unter Einbeziehung aller Wahrnehmungsmodalitäten („Senses“).
- Focusing entspricht dem psychoanalytischen Begriff der Gegenübertragung und beschreibt somit die Fokussierung des Therapeuten auf das eigene Erleben während des psychotherapeutischen Prozesses.
- Focusing ist ein therapeutisches Vorgehen, bei dem der Patient Kontakt zu seinem Körper aufnehmen und den Weg zu eigenen Emotionen finden kann.
- Focusing umschreibt den Prozess in der Supervision, wenn Supervisand und Supervisor gemeinsam das emotionale Erleben des Patienten fokussieren.



✓ Überprüfen

## Lösung

Felt Sense beschreibt in der Gesprächspsychotherapie am ehesten

Kreuze eine Antwort an

- den Zustand, der sich beim Focusing einstellt und der eine körperliche Resonanz des Patienten auf einen Erlebnisinhalt darstellen kann
- den Moment im therapeutischen Prozess, in dem Therapeut und Patient zeitgleich eine tiefere Bedeutung des patientenseitigen Erlebens bewusst wahrnehmen
- die Grundhaltung des Therapeuten, der ständig auf der Suche nach dem Sinn des organismischen Erlebens und Verhaltens seiner Patienten ist
- den Zustand des tiefen Sinnverstehens, der sich bei dem Patienten infolge des Verbalisierens emotionaler Erlebnisinhalte einstellt
- den Zustand, der sich beim Therapeuten einstellt, wenn er über die empathische Einfühlung den Patienten zu verstehen beginnt



✓ Überprüfen

## Lösung

*focus on...*

### Weiterbildungen in Focusing



Alle Weiterbildungen in Focusing findest Du  
HIER:

... weiterlesen

*focus on...*

### Focusing kennenlernen

"Focusing zum Kennenlernen" Isny

**Termine:** 16.04.2024, 23.04.2024,  
30.04.2024

**Leitung:** Martin Höhn

Alle Termine



*focus on...*

## Themenzentrierte Seminare im Frühjahr



"Lebensspuren - mit sich selbst in Berührung  
kommen mit dem was war, was ist und was  
werden möchte", Regensburg  
Termin: 08.03.-10.03.2024  
Leitung: Peter Ackermann

Focusing Körperorientierte Achtsamkeit in  
Beratung und Therapie, Berlin  
Termin: 11.03.-12.03.2024  
Leitung: Charlotte Rutz

Im Einklang mit dir selbst - Selbst-Kritik in  
Selbst-Vertrauen wandeln  
Termine: ab Sonntag, 24.3.24  
Leitung: Eva Gregor

Wecke Deine Wutkraft, Halle  
Termin: 18.04.-21.04.2024  
Leitung: Blanca de Rojas

Widerstand - mit Focusing scheinbar  
Unbewegliches in Bewegung zu bringen  
Termin: 27.04.24

Leitung: Eva Gregor

[Focusing als Weg der Achtsamkeit, Benediktushof Holzkirchen](#)

Termin: 31.05.-02.06.2024

Leitung: Martin Höhn

[Focusing-Sommerfest, Park des Heinrich Pesch Hauses](#)

Termin: 22.06.2024

Leitung: Ulrike Gentner, Johann Spermann SJ, Tobias Zimmermann SJ

Infos und themenzentrierte Seminare

*focus on...*

## Unser Focusing-Blog (DFI)

**Auskosten des Guten** ist ein wichtiger Schritt im Focusingprozess! Daher möchte auch die Blogredaktion dazu einladen, der **Impulskonferenz** noch einmal innerlich Raum zu geben. Auf dem Blog findet sich eine [Nachlese](#) mit Kursmaterialien - darüber können auch Menschen, die nicht im Workshop waren, einen Einblick bekommen. Zudem gibt es einen Hinweis auf die [Signalgruppe](#) zum Finden einer **partnerschaftlichen Begleitung**. Über Teilnehmer:innenstimmen aus den Workshops freuen wir uns sehr, ebenso über **Kommentare**.

Darüber hinaus gibt es wunderbare neue Beiträge, z.B. zu Focusing mit [Kunst & Kreativität](#), [Embodiment](#), über [das Land des Annehmens](#) und vieles mehr ...

Herzlich Willkommen und liebe Grüße von der Blogredaktion! Christiane, Bettina und Charlotte 😊

Hier geht's direkt zum DFI Blog





*focus on...*

“Wir sind dabei, wenn ´s ums Klima geht“



Unsere Charlotte hat es mit ihrem Plakat auf die Titelseite der örtlichen Tageszeitung in Hessen geschafft -Streik fürs Klima in Marburg- „Du bist ein Teil der Lösung“

---

Wir würden uns freuen, Dich in einem unserer Seminare und im **Focusing Sommer im Schloss** begrüßen zu dürfen.

Danke Dir, Steffen (Hieber) für Deine neue Foto-Kollektion, die Du uns hier wieder zur Verfügung stellst.



*Frühlingshafte Grüße aus Würzburg,  
Claudia Westermaier, Klaus Renn  
und vom Team der Lehrenden*

*Klaus Renn*

---

*Impressum:*

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DFI“.  
Approbierter Psychotherapeut (KJP)  
Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758  
Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371  
E-Mail: [kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de) · [www.dfi-focusing.de](http://www.dfi-focusing.de)*

*Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)*